



# Osterbräuche und deren Ursprung

Wenn der Hase hoppelt und seine farbigen Eier verteilt weiss jeder, dass es Ostern ist. Doch welche Bräuche gibt es eigentlich zur Osterzeit und woher kommen sie?

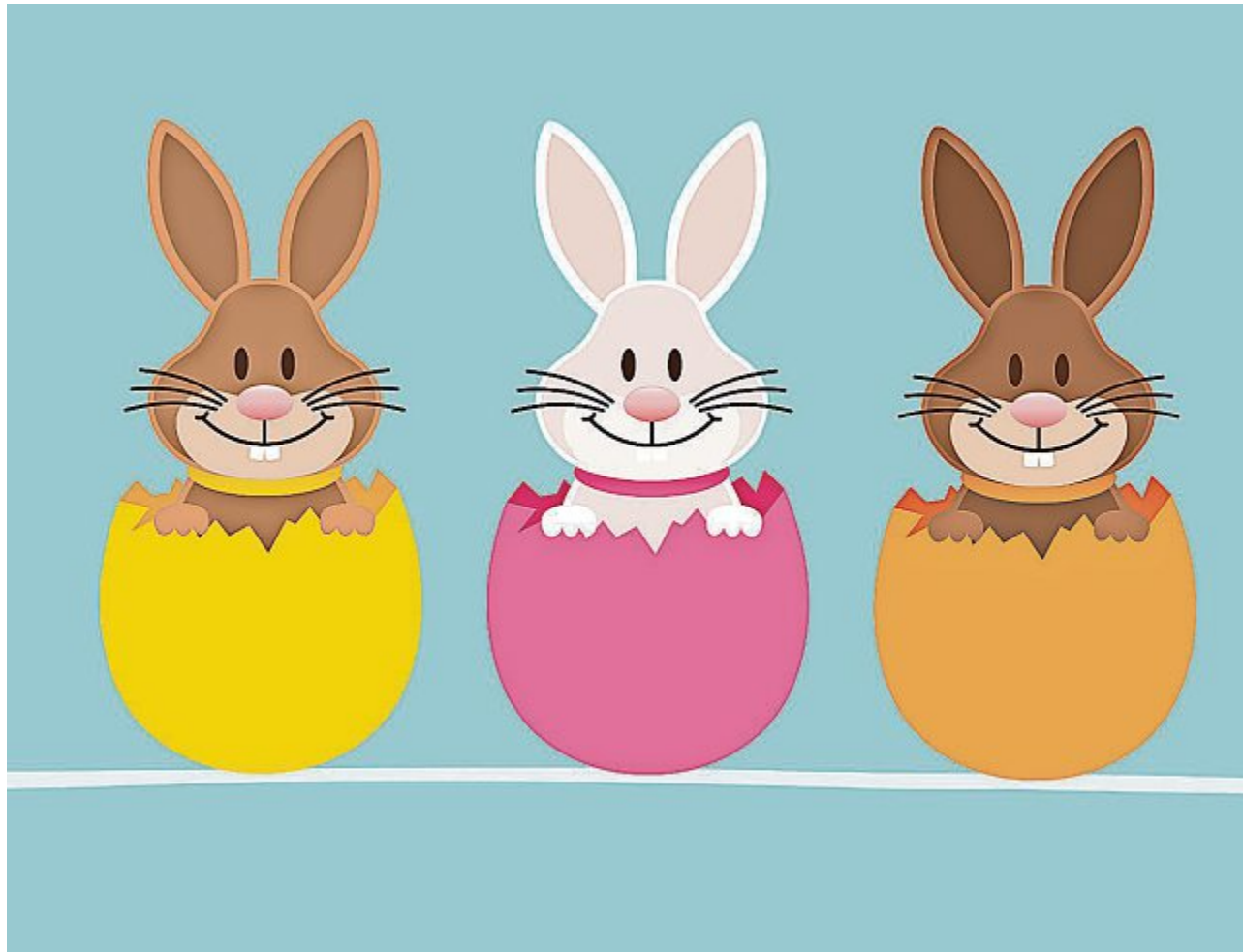
**Brauchtum** Ostern gilt im Kirchenjahr als das bedeutendste Fest, auch wenn heute dem Advents- und Weihnachtszeit mehr Beachtung geschenkt wird. Der Name kommt wahrscheinlich von «Ostara», der germanischen Fruchtbarkeitsgöttin. Ihr ist der Hase als heiliges Tier zugeordnet. Eine andere Deutung ist die Ableitung von der Himmelsrichtung «Osten», wo die Sonne aufgeht, als Symbol für die Auferstehung Christi.

## Eier ausblasen

Mit einer Stopfnadel wird am oberen und unteren Ende des Eis ein Loch in die Schale gestochen, wobei das Loch am stumpfen Ende mit der Nadel etwas ausgeweitet wird. Nun pustet man den Inhalt des Eis mithilfe eines Strohhalmes oder eines speziellen Blasebalgs in eine Schüssel. Nach dem sorgfältigen Reinigen mit warmem Wasser und etwas Spülmittel können die Eierschalen beliebig verziert werden. Aus dem Inhalt gib's frische Omeletten.

## Eier färben

Woher der Brauch stammt, zu Ostern Eier zu färben, ist umstritten, zumal die Tradition nicht nur in der christlich geprägten Kultur verbreitet ist. Eine Erklärung ist, dass die Bauern am Gründonnerstag ihrem Gutsherrn einen Teil des Pachtzins



Ob Osterhase, Osternest, Eier ausblasen oder suchen: Jeder kennt die Bräuche zu Ostern, doch woher kommen sie eigentlich? fotolia

ses in Form von Eiern zu bezahlen hatten, eine andere, dass in der Fastenzeit früher auch Eierspeisen verboten waren, weshalb während dieser Zeit reichlich frische Eier anfehlen, die zum Konservieren gekocht wurden. Zum Ende der Fastenzeit wurden die Eier in der Kirche gesegnet. Um gesegnete von ungesegneten Eiern zu unterscheiden,

wurden die gesegneten Eier gefärbt.

## Eier suchen

Welches Kind liebt es nicht, am Ostermorgen bunte Eier und andere Überraschungen zu suchen? Den Kindern eine Freude zu bereiten scheint der einzige Grund für diese Tradition zu sein, doch mehr braucht

es auch nicht, um Eltern dazu zu bringen, im Morgengrauen aufzustehen und perfekte Verstecke ausfindig zu machen.

## Eiertütchen

Zuerst die spitzen Enden, dann die stumpfen und schliesslich die noch unbeschädigten. Oder ist es etwa umgekehrt? Jede Familie hat

ihre eigenen Regeln, gepflegt wird dieser Brauch aber fast überall, in Bern sogar öffentlich am Ostersonntag auf dem Kornhausplatz.

## Osterbaum

Ein mit ausgeblasenen Eiern, bunten Bändern und anderen österlichen Dekorationen verzierter Baum bringt Farbe in den zu dieser Jahreszeit oft noch kahlen Garten. Den Osterbaum kann man sich aber auch ins Haus holen, indem man Zweige von Weiden, Forsythien oder Korkezieher-Hasel in einen mit Wasser gefüllten Krug stellt und schmückt.

## Osterhase

Vermutlich ist der Hase dank seiner Fruchtbarkeit zu einem festen Bestandteil des Osterfestes geworden. Eine andere Erklärung ist, dass die sonst menschenfeindlichen Hasen im Frühjahr in die Gärten kamen, weil sie ausgehungert waren. Daher sei es nahe gelegen, sie als «Eierlieferanten» zu bezeichnen. Schriftlich belegt ist der vor allem in protestantischen Gebieten verbreitete Volksglaube an den Osterhasen zum ersten Mal im 17. Jahrhundert, populär wurde er im 19. Jahrhundert.

## Osternest

Damit der Osterhase auch weiss, wohin er die Eier legen soll, wird in vielen Familien mit den Kindern ein Osternest gebastelt, mit Ostergras ausgelegt und hübsch verziert. Am Abend vor Ostern legen die Kinder die hübschen Nestchen bereit, damit der Hase sie mit seinen Ostereiern füllen kann. PD/CI (Quelle: [swissmom.ch](http://swissmom.ch))

## Flower-Power im Frühjahr

Was sind Frühjahrsblumen? Dieser Begriff stammt nicht aus der Botanik und bezeichnet in diesem Lexikon Blumen-Arten, die im Frühling, also ab März, blühen.

**Blumenpracht** Teilweise liegt die Blütezeit der Frühjahrsblüher in Wetterlagen, in denen noch Schnee im Garten liegt. Frühjahrsblumen (englisch: spring flowers) sind Frühjahrsboten und bringen durch ihre leuchtenden Blüten zum Beginn des Gärtnerjahres bereits ein frohes Farbenspiel in den Garten, wenn

sich viele andere Pflanzen noch in der Winterruhe befinden. Ausserdem gefallen Frühjahrsblumen zu meist durch ihren intensiven Duft, mit dem sie auch Insekten für die Bestäubung in Scharen anlocken. Viele Blumen, die im Frühjahr blühen, erfreuen sich deshalb grosser Beliebtheit als Duftpflanzen im Frühjahr.

## Was blüht im März?

Im März blühen somit neben den bekannten Gänseblümchen und Märzveilchen unter anderem auch Buschwindröschen, Duftveilchen,

Garten-Hyazinthe, Frühlings-Knotenblumen, Krokusse, gelbe Narzissen und Tulpen.

## Was blüht im April?

Einen Monat später fängt es an kräftig zu blühen. Es schießen spanische Hasenglöckchen, Kegelblumen, Löwenzahn, Nachtviolen, weisse Narzissen, Schlüsselblumen, Steinkraut, Garten-Stiefmütterchen und armenische Traubenhyazinthen aus den Boden.

## Was blüht im Mai?

Der Wonnemonat Mai bringt Ra-

nunkel, Butterblumen, Mohnblumen, Maiglöckchen, Wiesen-Margeriten, Türkischer Mohn, Gemeine Pfingstrosen und Vergissmeinnicht zum Vorschein.

## Dauerblüher

Es gibt einige Frühjahrsblumen, die sogenannte Dauerblüher sind. Sie blühen im heimischen Garten bei mildem Wetter bis zur Sommerzeit oder sogar bis zum Herbstbeginn, wie zum Beispiel die bekannten Gänseblümchen, die bis im November wachsen.

## Blumen im Wald

Nicht ausser acht zu lassen ist, dass besonders viele Frühjahrsblumen im Wald blühen, solange die Bäume in Laub- und Mischwäldern noch nicht mit Laubblättern bedeckt sind und die Strahlen der Sonne den Waldboden erreichen. Ab wann, welche Blumen im Frühjahr zu blühen beginnen und ihre Farbenpracht zeigen, hängt immer auch vom Winterverlauf ab und ob ein milder Frühling bis zum Mai stabil bleibt und nicht kurzzeitig der Winter wieder zurückkehrt. PD/CI (Quelle: [garten-treffpunkt.de](http://garten-treffpunkt.de))



Die Osterglocken sind typische Frühjahrsblumen.

fotolia



Die Gänseblümchen gehört zu den Vorboten des Lenzes.

z.v.g.



Die Tulpen wachsen bereits im März wieder.

fotolia